



## PROSEDUR 2 : SEMASA BERADA DI PEJABAT

**BAGI MEMASTIKAN KAWALAN PENCEGAHAN COVID-19 DI KUIS DAPAT DILAKSANAKAN DENGAN BAIK, SEMUA PEGAWAI/PELAWAT ADALAH DIPOHON UNTUK MENGAMBIL TINDAKAN BERIKUT SEMASA BERADA PEJABAT DALAM PROSES MELAKSANAKAN TUGASAN SETIAP HARI:**

### 1. PENJARAKAN SOSIAL

Penjarakan sosial sekurang-kurangnya 1 meter daripada individu sekeliling.

### 2. PEMAKAIAN PENUTUP MUKA (FACE MASK)

Diwajibkan memakai penutup muka (*face mask*) terutamanya bagi mereka yang menunjukkan gejala.

### 3. TIDAK BERSALAMAN

Tidak bersalaman dan mengelakkan *body contact* dengan pelawat mahupun rakan sekerja yang lain.

### 4. TIDAK BERKONGSI

Tidak berkongsi barangan peribadi (sejadah, kain telekung, gelas dan peralatan peribadi lain).

### 5. MEMBUAT SELF-DECLARATION

Membuat pengakuan sendiri (*self-declaration*) berkaitan status kesihatan diri.

### 6. CUCI TANGAN

Kerap mencuci tangan menggunakan sabun atau *hand sanitizer*.

### 7. HAND SANITIZER

Sentiasa membawa *hand sanitizer* dan gunakan apabila perlu.



## **PROSEDUR 2 : SEMASA BERADA DI PEJABAT (sambungan)**

### **8. JAGA KESIHATAN**

Sentiasa bertanggungjawab dengan menjaga kesihatan diri sendiri dan orang lain.

### **9. PATUHI PERATURAN**

Beri perhatian kepada sebarang taklimat keselamatan dan sentiasa mematuhi peraturan yang telah ditetapkan.

### **10. PATUHI WAKTU REHAT**

Mematuhi waktu makan atau waktu rehat berperingkat mengikut jadual yang ditetapkan Pusat Tanggungjawab masing-masing.

### **11. PEMBERSIHAN KENDIRI**

Mengambil inisiatif membersihkan sendiri meja, kerusi dan peralatan Pejabat kepunyaan masing-masing.

### **12. REKOD PELAWAT**

Memastikan nombor telefon pelawat yang berurusan atau memasuki Pejabat anda direkodkan bagi memudahkan untuk dihubungi sekiranya perlu.

### **13. ELAK KELUAR**

Elakkan perjalanan kerja luar yang tidak penting dan terus pulang ke rumah apabila selesai tugas di Pejabat.

### **14. JIKA ADA SIMPTOM**

Sekiranya anda mempunyai gejala Covid-19, mohon segera ke klinik berhampiran bagi membuat pemeriksaan dan mendapatkan rawatan.